

学校給食用食品の規格

1 学校給食用パン配合比率(対粉率)

(1) 基準パン

小麦粉	脱脂粉乳	イースト	食塩	マーガリン	砂糖
100	3	2.5	1.8	5	5

(2) 米粉入りパン

小麦粉	米粉	脱脂粉乳	イースト	食塩	マーガリン	砂糖
70	30	3	2.5	1.8	8	8

(3) 米粉入りナン

小麦粉	米粉	イースト	食塩	マーガリン	砂糖
70	30	2.5	1.8	5	3

(4) 多様化パン

区分	ぶどう	黒糖	黒糖ぶどう	練り込みチーズ	バター	ミルク	クロワッサン	テーブルロール
脱脂粉乳	3	3	3	3	3	3	3	3
イースト	3	4	4	3	4	3	5	3
食塩	1.5	1.5	1.5	1.5	1.3	1.8	1.5	1.5
マーガリン	5	5	5	5	13	7	5	7
砂糖	10	5	5	10	10	10	7	7
イーストフード	-	-	-	-	-	0.1	0.1	0.1
鶏卵	10	-	-	5	10	10	15	10
干しぶどう	30	-	20	-	-	-	-	-
黒糖	-	15	15	-	-	-	-	-
カラメル	-	0.5	0.5	-	-	-	-	-
チーズ	-	-	-	20	-	-	-	-
牛乳	-	-	-	-	-	50	-	-
ロール油脂	-	-	-	-	-	-	50	-

(注) 1 鹿児島県の学校給食用パンの配合比率(多様化パン含む)については、平成元年4月18日付け元体学27号「学校給食用パンの品質向上について」(文部省通知)を基に、「学校給食用パン検討委員会」(平成6年)で決定した。

2 多様化パンとは、基準パン(コッペパン、食パン)以外のパンで、地域において学校給食の食事内容の多様化を図るため特別に加工されたパンをいう。

3 良品質のパンを製造する上で必要がある場合には、酸化剤(ビタミンC等)及びイーストフードを選択し使用することができる。

2 学校給食用パンの重量規格(小麦粉重量)

(1) 基準・米粉入り・ぶどう・黒糖・チーズ・バター・ミルクパン

30g	40g	50g	60g	70g	80g	90g
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

米粉入りパンは小麦粉+米粉の重量

(2) 米粉入りナン

50g	70g
-----	-----

米粉入りナンはできあがり重量

(2) クロワッサン・テーブルロール

30g

学校給食用小麦粉製品の栄養価

1 学校給食用基準パン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		438	13.4	6.1	747	61	32	1.2	1.1	1	0.77	0.44	0	3.0	1.9
30	42	131	4.0	1.8	224	18	9	0.3	0.3	0	0.23	0.13	0	0.9	0.6
40	56	175	5.4	2.4	299	24	12	0.4	0.4	0	0.30	0.18	0	1.2	0.8
50	70	219	6.7	3.0	373	31	16	0.6	0.6	1	0.38	0.22	0	1.5	0.9
60	84	263	8.0	3.6	448	36	20	0.7	0.7	1	0.46	0.27	0	1.8	1.1
70	98	307	9.4	4.3	522	42	23	0.8	0.8	1	0.54	0.31	0	2.1	1.3
80	112	350	10.7	4.9	599	49	26	0.9	0.9	1	0.61	0.36	0	2.4	1.5
90	126	393	12.1	5.5	672	55	29	1.0	1.0	1	0.69	0.39	0	2.6	1.7
	100	312	9.6	4.4	533	44	24	0.8	0.8	1	0.54	0.31	0	2.1	1.3

2 米粉入りパン

〈小麦粉+米粉〉粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		471	15.1	8.5	725	57	34	1.4	1.4	0	0.58	0.35	0	2.4	1.8
30	42	141	4.5	2.6	217	17	10	0.4	0.4	0	0.17	0.11	0	0.7	0.5
40	56	188	6.0	3.4	290	23	13	0.5	0.6	0	0.23	0.14	0	1.0	0.7
50	70	236	7.6	4.3	363	29	17	0.7	0.7	0	0.29	0.18	0	1.2	0.9
60	84	283	9.1	5.1	435	34	20	0.8	0.8	0	0.35	0.21	0	1.4	1.1
70	98	330	10.6	6.0	508	40	24	1.0	1.0	0	0.41	0.25	0	1.7	1.3
80	112	377	12.1	6.8	580	46	27	1.1	1.1	0	0.46	0.28	0	1.9	1.4
90	126	424	13.6	7.7	653	51	31	1.3	1.3	0	0.52	0.32	0	2.2	1.6
	100	336	10.8	6.1	518	41	24	1.0	1.0	0	0.41	0.25	0	1.7	1.3

3 米粉入りナン

〈小麦粉+米粉〉粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		418	14.1	6.0	708	24	31	1.4	1.3	0	0.57	0.30	0	2.4	1.8
36	50	149	5.0	2.1	253	9	11	0.5	0.5	0	0.20	0.11	0	0.9	0.6
50	70	209	7.1	3.0	354	12	15	0.7	0.7	0	0.29	0.15	0	1.2	0.9
	100	298	10.0	4.3	505	17	21	0.9	0.9	0	0.58	0.35	0	1.7	1.3

4 学校給食用多様化パン

(1) ぶどうパン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		562	15.5	7.2	648	86	42	2.1	1.3	16	0.83	0.50	0	4.2	1.6
30	54	169	4.6	2.1	194	26	12	0.6	0.3	5	0.24	0.15	0	1.3	0.5
40	72	224	6.2	2.8	259	34	16	0.8	0.5	6	0.32	0.20	0	1.7	0.7
50	90	282	7.7	3.5	325	44	23	1.0	0.7	9	0.40	0.25	0	2.2	0.8
60	108	337	9.3	4.2	388	51	27	1.2	0.9	10	0.49	0.31	0	2.5	1.0
70	126	395	10.9	5.0	454	60	31	1.4	1.1	12	0.58	0.38	0	3.0	1.2
80	144	450	12.4	5.7	519	69	34	1.7	1.1	13	0.65	0.40	0	3.4	1.3
90	162	507	13.9	6.5	583	78	38	1.9	1.2	15	0.74	0.45	0	3.8	1.5
	100	313	8.6	4.0	360	48	24	1.1	0.7	9	0.45	0.28	0	2.3	0.9

(2) 黒糖パン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		492	14.0	6.2	635	98	37	1.9	1.3	1	0.81	0.48	0	3.1	1.6
30	44	147	4.2	1.8	190	29	10	0.5	0.3	0	0.24	0.14	0	0.9	0.5
40	58	197	5.6	2.4	255	38	15	0.7	0.4	0	0.32	0.19	0	1.3	0.6
50	73	247	6.9	3.0	318	49	19	1.0	0.7	1	0.39	0.25	0	1.6	0.8
60	87	295	8.4	3.6	380	58	23	1.2	0.8	1	0.48	0.29	0	1.8	1.0
70	102	345	9.8	4.3	444	67	26	1.4	1.0	1	0.57	0.34	0	2.2	1.1
80	116	393	11.1	4.9	508	79	30	1.6	1.0	1	0.65	0.39	0	2.5	1.3
90	131	443	12.5	5.6	571	88	33	1.7	1.2	1	0.73	0.42	0	2.8	1.5
	100	339	9.6	4.3	437	67	26	1.3	0.9	1	0.56	0.33	0	2.1	1.1

(3) 黒糖ぶどうパン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		552	14.5	6.2	637	111	43	2.4	1.4	1	0.83	0.49	0	3.9	1.6
30		165	4.4	1.8	191	33	12	0.6	0.3	0	0.25	0.14	0	1.1	0.5
40		221	5.8	2.4	256	43	17	0.9	0.4	0	0.33	0.19	0	1.6	0.7
50		277	7.2	3.0	319	56	22	1.2	0.7	1	0.40	0.25	0	2.0	0.8
60		331	8.7	3.6	381	66	27	1.5	0.8	1	0.49	0.29	0	2.3	1.0
70		387	10.2	4.3	446	76	30	1.7	1.0	1	0.59	0.34	0	2.8	1.1
80		441	11.5	4.9	510	89	34	2.0	1.0	1	0.67	0.39	0	3.2	1.3
90		497	13.0	5.6	573	100	39	2.1	1.3	1	0.75	0.43	0	3.5	1.5

(4) 練り込みチーズパン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		533	18.6	11.8	857	190	37	1.4	1.8	61	0.79	0.55	0	3.0	2.2
30	50	159	5.6	3.6	257	57	10	0.3	0.5	18	0.23	0.17	0	0.9	0.7
40	66	212	7.4	4.7	343	75	14	0.4	0.7	24	0.31	0.22	0	1.2	0.9
50	83	267	9.3	5.9	430	95	19	0.6	0.9	31	0.38	0.28	0	1.6	1.1
60	99	320	11.2	7.0	514	114	22	0.8	1.1	37	0.47	0.33	0	1.8	1.3
70	116	373	13.0	8.3	600	132	26	0.9	1.3	42	0.55	0.39	0	2.1	1.5
80	132	426	14.9	9.5	687	152	29	1.1	1.5	49	0.62	0.44	0	2.4	1.7
90	149	480	16.8	10.7	771	170	32	1.3	1.7	55	0.71	0.49	0	2.7	2.0
	100	322	11.3	7.2	518	115	22	0.8	1.1	37	0.47	0.33	0	1.8	1.3

(5) バターパン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		534	15.0	13.7	606	68	33	1.4	1.3	18	0.81	0.51	0	3.1	1.5
30	44	161	4.5	4.1	181	21	9	0.4	0.3	6	0.24	0.15	0	0.9	0.5
40	59	213	6.0	5.4	243	27	13	0.5	0.5	7	0.32	0.21	0	1.3	0.6
50	74	267	7.4	6.8	304	35	18	0.7	0.8	10	0.39	0.26	0	1.6	0.8
60	89	319	8.9	8.2	362	40	21	0.9	0.9	11	0.48	0.31	0	1.8	0.9
70	104	375	10.5	9.5	424	47	24	1.0	1.0	13	0.56	0.36	0	2.2	1.1
80	118	428	11.9	10.9	485	54	27	1.1	1.0	14	0.64	0.41	0	2.5	1.2
90	133	482	13.4	12.3	544	62	30	1.3	1.2	17	0.73	0.45	0	2.8	1.4
	100	360	10.1	9.2	409	46	23	0.9	0.9	13	0.54	0.35	0	2.1	1.0

(6) ミルクパン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		521	16.4	10.6	791	121	38	1.4	1.4	36	0.81	0.57	1	3.0	2.0
30	47	157	4.9	3.2	237	37	11	0.4	0.4	12	0.24	0.17	0	0.9	0.6
40	62	207	6.6	4.3	317	48	14	0.5	0.6	15	0.32	0.23	0	1.2	0.8
50	78	262	8.1	5.4	396	62	21	0.7	0.8	19	0.39	0.29	0	1.6	1.0
60	94	312	9.8	6.3	474	73	24	0.8	0.9	21	0.48	0.35	0	1.8	1.2
70	109	365	11.5	7.4	553	86	28	0.9	1.1	25	0.56	0.40	0	2.1	1.4
80	125	417	13.1	8.5	633	97	31	1.1	1.2	28	0.64	0.45	0	2.4	1.6
90	140	470	14.7	9.5	712	110	35	1.3	1.3	33	0.73	0.51	0	2.7	1.8
	100	336	10.5	6.8	509	79	25	0.9	0.9	24	0.52	0.36	0	1.9	1.3

(7) クロワッサン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		850	15.8	48.5	897	77	36	1.5	1.6	36	0.84	0.57	0	3.2	2.3
30	40	255	4.8	14.5	270	22	10	0.4	0.4	11	0.24	0.17	0	1.0	0.7
	100	638	12.0	36.3	675	55	25	1.0	1.0	28	0.60	0.43	0	2.5	1.8

(8) テーブルロールパン

小麦粉重量(g)	パン重量目安(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
										レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
100		476	14.7	8.7	653	66	33	1.4	1.2	17	0.79	0.49	0	3.0	1.7
30	45	143	4.4	2.6	196	20	9	0.4	0.3	6	0.23	0.15	0	0.9	0.5
	100	318	9.8	5.8	436	44	22	0.9	0.8	13	0.53	0.33	0	2.0	1.1

5 学校給食用ソフトスパゲティ式めん

区分 小麦粉重量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)	ナトリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	ビタミン				食物繊維(g)	食塩(g)
									レチノール当量(μg)	B1(mg)	B2(mg)	C(mg)		
標準100	424	13.0	7.0	409	60	31	1.1	0.9	0	0.71	0.40	0	2.7	1.0
70	297	9.1	4.9	286	42	22	0.8	0.6	0	0.50	0.28	0	1.9	0.7
80	339	10.4	5.6	327	48	25	0.9	0.7	0	0.57	0.32	0	2.2	0.8
90	381	11.7	6.3	368	54	28	1.0	0.8	0	0.64	0.36	0	2.4	0.9
100	424	13.0	7.0	409	60	31	1.1	0.9	0	0.71	0.40	0	2.7	1.0
110	466	14.3	7.7	450	66	35	1.2	1.0	0	0.78	0.44	0	3.0	1.1
120	509	15.6	8.4	491	72	38	1.3	1.1	0	0.85	0.48	0	3.2	1.2