

品名 【製造者】 【取扱者】	規格 価格(円)	栄 養 成 分 (100g当たり)																	アレルギー	
		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン					食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	特定原材料 に準ずるもの	特定原材料 に準ずるもの	
											A			B ₁	B ₂					C
											レチノール (μg)	βカロテン (μg)	レチノール (μg)							
1 【共通選定品】 いわしみぞれ煮 	40g ×10 50g ×10	256	12.4	18.4	10.3	—	190	26	1.8	1.1	6	<1	6	<0.01	0.20	<1	0.8	1.4	小麦	大豆
いわし[国内・輸入]70.00 大根[国内]9.45 砂糖5.81 しょうゆ2.86 でん粉(馬鈴薯)1.05 本みりん0.85 食塩0.48 水9.50 40g: いわし28g+タレ12g 50g: いわし35g+タレ15g いわしを大根おろしたつぷりの特製タレで美味しく煮込みました。高圧処理をしておりますので、骨まで柔らかく食べていただけます。 * 本会検査室による塩分実測値 50g:1.0% 50g:1.0% 【ボイル】袋のまま熱湯に入れて、再沸騰後約20分温めてください。 【スチコン】袋のまま重ならないように並べ、100℃に予熱したスチコンに袋のまま投入し、100℃で約20分温めてください。 ※使用器具等によって、調理時間が異なります。 ◎通常価格よりお安くなります。																				
2 【共通選定品】 照焼チキンパティ Fe強化 	60g ×10 72g ×10	221	11.6	12.9	14.5	—	59	27	3.9	0.4	18	0	18	0.07	0.05	1	1.3	1.0	小麦	大豆 鶏肉 豚肉
鶏肉[国内]35.67 玉ねぎ[国内]11.50 つなぎ[パン粉5.55 粉末状植物性たん白(大豆を含む)0.40] 豚脂5.55 粒状植物性たん白4.76 砂糖0.72 魚醤0.56 発酵調味料0.40 食塩0.37 香辛料0.08 ピロリン酸鉄0.12 水13.48 タレ[砂糖4.57 みりん2.28 しょうゆ1.92 チキンエキス0.38 ワイン0.38 醸造酢0.38 玉ねぎエキス0.03 おろししょうが0.03 増粘剤0.63 カラメル色素0.08 酒精0.03 水5.96] 揚げ油[なたね油3.34 パーム油0.83] 国産の若鶏を使用しています。生玉ねぎをたっぷり使用し、程よい食感に仕上げました。タレは野菜に合う子供たちにも人気のてりやき味(甘めのしょうゆ味)にしました。タレ入りなので好みの具材と一緒にサンドするだけで手軽に手作りハンバーガーが楽しめます。てりやき味のタレをからめており、そのままご飯のおかずとしても御利用いただけます。おいしさはそのままに、鉄を強化しました。 【ボイル】袋を開封せず、凍ったままの本品を沸騰したお湯の中に入れて、時々攪拌しながら20分程度加熱してください。 【蒸(スチームオープン)】あらかじめスチームオープンを温度100℃、スチーム100%の設定で温めておきます。袋を開封せず、凍ったままの本品をスチームオープンに入れ、30分程度加熱してください。 ◎通常価格よりお安くなります。																				
3 【共通選定品】 南瓜コロッケ 	50g 60g		4.5	3.2	34.6	—	208	20	3.6	0.4	0	1253	103	0.09	0.04	12	2.5	0.6	小麦	大豆
野菜【かぼちゃ[北海道]31.30 ばれいしょ[北海道]8.00 たまねぎ[北海道]4.10】 小麦粉加工品[国内・輸入]4.80 砂糖4.00 食用植物油1.70 食塩0.40 酵母粉末0.20 衣【パン粉19.10 小麦粉9.50 でん粉1.40】 貝Ca0.50 水15.00 北海道産の南瓜を使用して北海道産の小麦を使った自家製のパン粉で包んだコロッケです。南瓜本来の素朴な甘さが特徴です。乳・卵不使用。Fe・Ca強化しています。 【揚】凍ったまま、本品を170～180℃の油温で約4分(50g)・約5分(60g)揚げてください。 ◎通常価格よりお安くなります。																				

品名 【製造者】 【取扱者】	規格 価格 (円)	栄 養 成 分 (100g当たり)																アレルギー				
		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミン					食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	特定原材料 に準ずるもの	特定原材料 に準ずるもの			
											A			B ₁	B ₂					C		
											レチノール (μg)	βカロテン (μg)	レチノール (μg)									
4 Caたっぷり オムレツ(プレーン)	40g 60g 40g ×10 60g ×10	202	7.5	15.6	8.0	—	228	7	1.1	0.8	88	11	94	0.04	0.26	0	0.0	1.0	卵	大豆		
	液卵[国内・輸入]58.70 油脂加工品(植物油脂、卵黄、食塩)12.50 でん粉発酵調味料1.40 食用卵殻粉0.50 植物油脂0.20 トレハロース4.30 加工でん粉3.70 水18.70																					
	カルシウムがたっぷり入った、ふんわり食感のオムレツです。さまざまなソースに合うよう、シンプルな味付けになっています。																					
	<バラ> 【揚】凍ったまま、160℃～170℃のフライ温度で3～4分間くらい揚げてください。 【蒸(スチームオープン)】凍ったま、90℃の温度条件で10分～15分間くらい加熱してください。																					
【キューピー】 【キューピー】																						
5 果汁たっぷり 国産りんごゼリー (VC&Fe)	40g	101	0.1	0.2	24.7	13	3	4	4.0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	100	0.0	0.0	りんご			
	りんご濃縮果汁[国内]22.53 糖類(水あめ6.98 砂糖5.71) りんごピューレ[国内]10.00 加工でん粉0.71 ゲル化剤(増粘多糖類)0.49 ビタミンC0.05 クエン酸鉄Na0.04 水53.49																					
	国産のりんご果汁を90%とピューレを10%使用し、りんごそのものを食べているような味わいに仕上げました。 不足しがちなビタミンCと鉄分を加えました。																					
	※フタ、カップ、スプーン:紙 【自然解凍】																					
6 ポンデドーナツ いちごミルク (Ca・Fe)	25g	463	1.9	29.2	48.1	—	190	2	1.6	0.1	11	1	11	0.01	0.03	0	0.2	0.6	小麦 卵 乳	大豆 ●オレンジ ●バナナ ●りんご ●アーモンド		
	ミックス粉[国内・輸入](小麦粉、砂糖、ショートニング、粉末油脂、その他)17.25 食用油脂16.60 油脂加工食品(砂糖、植物油脂、デキストリン)16.39 全卵4.76 砂糖2.86 いちごピューレ0.95 加工デンプン20.41 ビートレッド0.48 香料0.46 卵殻カルシウム0.33 ベーキングパウダー0.32 乳化剤0.19 酸味料0.17 ピロリン酸鉄0.10 エタノール0.05 L-アスコルビン酸0.01 水18.67																					
	もちもち食感のいちごミルク味のドーナツです。カルシウム・鉄分を配合しています。 生地にはいちごピューレを配合しています。																					
	※個食袋:ポリプロピレン 【自然解凍】																					
7 豆乳 いちごムース	40g	141	0.5	5.3	22.9	0	2	4	0.2	0.0	0	0	0	0.00	0.00	100	0.0	0.0	大豆			
	水飴[国内・輸入](国内製造)15.00 豆乳[国内]14.50 砂糖11.10 植物油脂5.00 いちご濃縮果汁1.00 ゲル化剤(増粘多糖類)0.85 香料0.17 メタリン酸ナトリウム0.15 乳化剤0.10 ビタミンC0.10 酸味料0.05 着色料0.02 調合水51.96																					
	乳は使わずに国産大豆100%の豆乳といちご濃縮果汁で、甘酸っぱい味わいのおいしいムースに仕上げました。 ビタミンCを強化しました。																					
	※フタ:プラ、カップ:紙、スプーン:紙 【自然解凍】																					
【セリア・ロイル】 【セリア・ロイル】																						

品 名 【製造者】 【取扱者】	規格	栄 養 成 分 (100g当たり)															アレルギー				
	価 格 (円)	エネ ル ギ ー (kcal)	たん ば く 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	ナトリ ウ ム (mg)	カルシ ウ ム (mg)	マグネ シ ム (mg)	鉄 (mg)	亜 鉛 (mg)	ビ タ ミ ン					食 物 纖 維 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	特定原材料 に準ずるもの	特定原材料 に準ずるもの		
											A			B ₁	B ₂					C	
											レチノール (μg)	βカロテン (μg)	レチノール (μg)								
8 チョコプリン (アレルギー28品目 不使用)  【トーニチ】 【給材開発】	40g	122	1.0	1.8	32.9	—	1	Tr	2.5	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0	6.0	0.1			
グラニュー糖[国内]10.20 粉あめ10.00 ポリデキストロース7.66 ココアパウダー3.00 カカオマス2.00 果糖1.50 食塩0.05 増粘剤(加工でん粉)2.20 ゲル化剤(増粘多糖類)0.48 香料0.30 ピロリン酸第二鉄0.28 水62.33																					
アレルギー28品目を使用せず、ココアパウダーとカカオマスを使用して作ったチョコプリンです。食物繊維と鉄分を強化しました。																					
※フタ、カップ、スプーン:紙																					
【自然解凍】 ◎通常価格よりお安くなります。																					
9 国産いわし天ぷら  【渡辺冷蔵】 【大冷】	35g 50g	199	12.2	10.4	15.2	171	48	22	1.3	1.0	4	0	4	0.05	0.22	0	0.5	0.4			
いわし[千葉]55.00 衣【小麦粉[国内・輸入]17.31 でん粉2.55 食塩0.30】揚げ油(なたね油パームオレイン)5.00 膨張剤0.14 水19.70																					
国産のいわしを開きサクリとした食感の天ぷらに仕上げました。																				小麦 ●えび ●卵 ●乳	
【揚】凍ったまま袋から取り出し、170℃の油で約4分間(35g)・約4分30秒間(50g)揚げてください。																					
10 国産鶏の 焼きからチキン (Ca・Fe)  【深川養鶏】 【新米物産】	1kg	177	19.0	7.3	8.7	324	529	307	6.0	0.5	15	0	15	0.07	0.08	2	0.0	0.8			
鶏肉[山口]70.31 鶏皮[山口]7.50 つなぎ(でん粉4.67 パン粉0.83) ドロマイト2.06 チキンスープ1.88 植物油脂1.41 水あめ1.13 砂糖0.94 しょう油0.94 還元水あめ0.47 食塩0.42 コーン粉末0.38 香辛料0.14 酵母エキス0.04 ぶどう糖0.01 揚げ油(なたね油)6.55 加工デンプン0.26 ピロリン酸第二鉄0.06																					
国産若鶏のむね肉を原料とし、手作り感のある形状に仕上げた唐揚げです。																				小麦 ●卵 ●乳	大豆 鶏肉 ●牛肉 ●ごま ●さば ●豚肉 ●りんご ●ゼラチン
【コンベクションオープン】冷凍のまま下記の時間で加熱してください。 (熱風モード)200℃ 約10分 (コンビモード)200℃ 約8分 【揚】冷凍のまま、170℃の油で約6分間揚げてください。																					
*1袋:約45~50個入り																					
11 豆乳シュレッド  【大屋食品工業】 【トクスイフーズ】	500g	290	3.9	18.9	26	595	16	24	0.7	0.4	0	0	0	0.08	0.04	0	0.7	1.5			
大豆[輸入]55.50 植物油脂16.60 食塩1.10 酵母エキス0.18 増粘剤(加工でんぷん)26.10 調味料(アミノ酸等)0.30 クエン酸0.20 香料0.02																					
豆乳で作られた「植物性チーズ」です。 シュレッドタイプなので、多様な料理に幅広く活用できます。																					
袋から取り出し、加熱して召し上がってください。 【焼】乳製品のシュレッドチーズと同様に魚等にふりかけて、 焼いてください。 【煮】カレー・シチュー等に溶かし込んでお使いください。																					



〈1月分の注文についてのお願い〉

年末年始にかけては、物流の増加による配送の遅延等が心配されます。
1月分の注文は、**12月10日(水)まで**にいただけると助かります。



「ぶり(九州産)」【鹿児島県漁連】

切身40g

切身50g

切身60g

切身(粉付) 40g

切身(粉付) 50g

切身(粉付) 60g

11月より価格がお安くなります。
冬の献立にぜひ御利用ください！

角切 1kg

角切(粉付) 1kg



《商品についてのお知らせ》

鹿の子いか(短冊)以外の商品は**値上げ**となります。
変更後の価格を記載しております。

◎3学期以降価格変更商品

●マロニー【マロニー(株)】	1kg	●しそご飯の素【フタバ】	250g
●北海道シュレッドチーズ【全学栄】	1kg	●NEWカレーフレーク【エスビー】	1kg
●スキムミルク【筑波乳業】	1kg	●とろける給食用カレーフレーク【エスビー】	1kg
●スキムミルク【雪印】	360g→ 380g	●カレーの王子さま顆粒【エスビー】	60g
●バーモントカレーフレーク【ハウス食品】	1kg	●アルゲンツリーカレーフレーク【エスビー】	1kg
●インドカレー【ハウス食品】	1kg	●アルゲンツリーシチューフレーク【エスビー】	1kg
●マヨネーズ(チューブ)【キューピー】	200g	●香草焼シーズニング魚用【エスビー】	500g
●マヨネーズ(チューブ)【キューピー】	450g	●香草焼きシーズニング鶏肉用【エスビー】	500g
●オールスパイス【ジーエスフード】	180g缶	●コショウ【エスビー】	400g缶
●オールスパイス【ジーエスフード】	13g	●パプリカパウダー【エスビー】	15g
●国産 Grillチキン パラ凍結【印南食品】	40g	●ブラックペッパーあらびき【エスビー】	15g
●国産 Grillチキン パラ凍結【印南食品】	50g	●ナツメグパウダー【エスビー】	15g
●いりごま(黒)	500g	●ガーリックあらびき【エスビー】	20g
●たらこふりかけ【フタバ】	2.5g	●バジル【エスビー】	4g
●野菜ふりかけ【フタバ】	2.5g	●ローレルパウダー【エスビー】	12g
●かつお大豆ふりかけ【フタバ】	2.5g	●ガーリック【エスビー】	400g
●くろしおふりかけ【フタバ】	2.5g	●チリパウダー【エスビー】	15g
●味ごまひじきふりかけ【フタバ】	2.5g	●角切昆布【ピアット】	1kg
●のりたまごふりかけ【フタバ】	2.5g	●角切昆布【ピアット】	100g
●青菜しらす【フタバ】	300g	●鹿の子いか(短冊)【ピアット】	1kg
●鮭青菜【フタバ】	250g		

○製造工場変更に伴うアレルギー表示の変更

・丹波黒【MCC】2号缶

〈アレルギー表示〉

コンタミネーション：乳・卵 → 乳・卵・えび・かに・小麦・落花生(ピーナッツ)

*在庫がなくなりしだい変更になります。